

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ



“ DALL'ORTO ALLA TAVOLA “

**LABORATORIO OPZIONALE
SCIENTIFICO**

CLASSE V A

Alimentarsi è un atto quotidiano, consueto, semplice e pur tuttavia complesso che implica aspetti diversi e complementari fra loro, quali quelli psicologici, sociali, ambientali ed economici.

Un progetto di educazione alimentare non può che essere tutto ciò, soprattutto quando si vuole trattare l'argomento senza privilegiare in maniera prioritaria gli obiettivi nutrizionali e si vuole considerare l'educazione alimentare nel suo ruolo imprescindibile di promozione di stili di vita sani.

Punto fondamentale del progetto è la conoscenza diretta del mondo agricolo attraverso la scoperta dell'orto inteso come punto di partenza della filiera alimentare.

Ripercorrere le tappe degli alimenti dal campo alla tavola; conoscere alcune semplici tecniche di coltivazione e svilupparle nel nostro piccolo orto realizzato già quest'anno, con l'aiuto fondamentale di alcuni genitori, nel giardino della nostra scuola; comprendere che vi è un legame tra cibo e ambiente; conoscere i prodotti tipici del territorio: saranno queste le tappe da percorrere per lo svolgimento del laboratorio e per realizzare alla fine del nostro percorso...gustose e semplici ricette.

OBIETTIVI



- Assumere un corretto e consapevole rapporto con il cibo comprendendo il legame fra la qualità dell'alimentazione e la qualità dell'ambiente di vita.
- Acquisire la conoscenza del legame fra alimentazione e cultura.
- Considerare l'alimentazione come prevenzione e cura delle malattie.
- Acquisire la consapevolezza che l'alimentazione contribuisce alla crescita personale e umana.
- Riconoscere l'alimentazione come strumento di comunicazione, incontro, pensiero, condivisione, integrazione.

- | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none">• Trarre piacere dagli stimoli offerti dal cibo.• Incentivare l'iniziativa personale, la formulazione di opinioni e la promozione di giudizi indipendenti.• Stimolare lo spirito di collaborazione e di emulazione positiva attraverso il lavoro del piccolo gruppo.• Attivare con la presenza dei volontari una pluralità di rapporti che tengano vivi la curiosità nei confronti della realtà circostante.• Aumentare la fiducia nelle proprie capacità di progettazione, di sperimentazione e di produzione.• Ampliare la gamma dei cibi assunti come educazione al gusto. |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|